

# PROGRAMME

## JANVIER 2026



Ludo-médiathèque • École de musique

### Du 06 au 31

#### Exposition : «Qui s'aime est belle»

Portraits de 14 femmes du Bassin de Pompey  
Tout public / aux horaires d'ouverture au public

### Mardi 06

#### 18h-19h : Sophrologie

Rendez-vous bien-être mensuel.  
Intervenante : Alexandra Prat  
Adultes / Salon

### Mercredi 07

#### 10h-11h : Contes & bricoles

Des histoires et petites bricoles sur une nouvelle thématique chaque mois.  
Dès 4 ans (moins de 7 ans accompagnés) / Atelier

#### 17h-18h : Club de lecture ados «Les moldus de lecture»

Pour les petits curieux et lecteurs amateurs, venez échanger sur vos coups de coeur et découvrir divers thèmes de manière ludique.  
11-16 ans / Salon

### Samedi 10

#### 10h-12h : Club échecs

Découverte et pratique des échecs. Intervenant : Paolo Manca  
Tout public / Salon

#### 10h-12h : Jeux de rôles

Initiation aux jeux de rôles. Intervenant : Corentin Boulay  
Dès 16 ans - adultes / Salon (observatoire)

#### 10h-12h : Atelier Théâtre\*\*

Intervenante : Rebecca Joanas  
Ados à partir de 11 ans

### Mercredi 14

#### 10h-11h : Histoires pour les p'tits loups

L'équipe de la Ludo Médiathèque et ses bénévoles vous proposent à travers une sélection de lectures à voix haute et de comptines, de voyager, rêver, partager des émotions. Accompagnement musical par les professeurs de l'école de musique.  
0-3 ans (accompagnés) / Atelier

#### 14h & 15h (durée 1h) : Jeux vidéos

Retrouvez chaque mois ce rendez-vous atelier de jeux vidéo sur console PS4 et Switch.  
Dès 7 ans / Atelier

### Vendredi 16

#### 17h-19h : Couture\*\*

Machine à coudre, fils de couleurs et jolis tissus : venez coudre des petits projets sympas et pratiques !  
Ados & adultes / Atelier

### Samedi 17

#### 10h-12h : Atelier Théâtre\*\*

Intervenante : Rebecca Joanas  
Ados à partir de 11 ans

#### 14h-17h30 : Ateliers & spectacle

Dans le cadre de l'exposition «Qui s'aime est belle» : ateliers bien-être, séance photo, goûter offert et spectacle familial *Farnir, le dragon qui pleurait* à 14h30 et 15h45 (dès 4 ans).

### Mardi 20

#### 18h30 : Cercle de Lecture Adulte

Venez partager vos lectures au cœur du cercle de lecture adulte. Un moment convivial pour aborder chaque mois une thématique différente voire surprenante !  
En janvier : «la paresse».  
Adultes / Salon ou mezzanine

### Mercredi 21

#### 14h00 : Club histoire

Echanges et recherches sur l'histoire de Frouard.  
Adultes & seniors / Atelier

### Samedi 24

#### 10h-12h : Atelier Théâtre\*\*

Intervenante : Rebecca Joanas  
Ados à partir de 11 ans

#### 14h30 : Mini concert «Piano & guitare»

Mini concert des professeurs et élèves de l'école de musique et goûter partagé.  
Tout public / Gratuit / Espace89 - Atelier

### Samedi 31

#### 10h-12h : Atelier Théâtre\*\*

Intervenante : Rebecca Joanas  
Ados à partir de 11 ans

\*\*Atelier soumis à adhésion à la Ludo-Médiathèque  
Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers  
(adhérents prioritaires pour les ateliers soumis à forte demande)

